Sono nata a Ferrara, dove tuttora vivo.

Devo alla mia famiglia la formazione alla partecipazione e all'impegno, specie sui temi di diritti e giustizia, nonviolenza, cultura e creatività, come promozione di una comunità e dei suoi singoli componenti. Laureata in Lingue Straniere, abilitata all'insegnamento in Lingua e Letteratura Spagnola e Lingua e Letteratura Inglese, con Concorso Ordinario.

Ho insegnato fino al 2020, viaggiando, soprattutto all'estero, per scambi, stage, soggiorni con i miei studenti; svolgendo anche attività teatrale e partecipando a programmi televisivi in Rai. Dal 2012 al 2020 Coordinatrice del Centro Linguistico Territoriale di Ferrara, presso il liceo "Roiti".

Sono stata formatrice in diversi corsi ministeriali di formazione in lingua inglese L2 per insegnanti di Scuola Primaria. Collaboro con l'Università della Terza Età di Ferrara dal 2013 e dal 2021 insegno in carcere come volontaria.

Sono diplomata in Musicoterapia (Maestro Sri Vemu Mukunda).

Sono nel PD dalla sua fondazione, 2007. Sono stata Segretaria Provinciale PD per la Scuola (2008/2010); candidata PD alle Regionali nel 2010; membro del CdA dell'Istituzione dei Servizi Educativi, Scolastici e per le Famiglie del Comune di Ferrara (dal 24/07/2010 al 19/04/2011). Consigliera Comunale dal 2020 al 2024 e Consigliera Provinciale da Gennaio 2022. In Segreteria Provinciale con delega a Scuola, Università, Cultura. Appartengo con orgoglio al Circolo Centro PD Ferrara.